

MEINE LEISTUNGEN

Als Sozialberater habe ich für Sie und Ihre Mitarbeiter/innen immer ein offenes Ohr, sei es für berufliche oder private Angelegenheiten in denen eine neutrale Haltung oder eine Rückmeldung erforderlich und hilfreich ist.

Die soziale Beratung sowie meine Tätigkeit als Heilpraktiker (Psychotherapie) unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht und behandeln alle Anfragen streng vertraulich.

Das Ziel der Sozialberatung ist Führungskräften und Mitarbeitern/innen eine Hilfestellung in schwierigen Situationen oder bei herausfordernden Themen zu bieten. Im persönlichen Gespräch wird mit den Betroffenen nach Lösungswegen gesucht. Aus meiner Erfahrung ist es wichtig, dass ratsuchende Menschen die Lösung aus sich selbst heraus entwickeln und umsetzen. An dieser Stelle setzt meine professionelle Beratung an. Somit ist die Sozialberatung eine „Hilfe zur Selbsthilfe“, welche nicht nur die Lebensbalance der Betroffenen sondern auch das Betriebsklima positiv beeinflusst.

TYPISCHE SITUATIONEN

Typische Situationen in denen sich Führungskräfte an mich wenden:

Konflikte mit einzelnen Mitarbeitern/innen oder in den Teams, die Vorbereitung auf Konfliktgespräche oder die Findung von Lösungsansätzen. Das gilt auch für Mitarbeiter/innen, die mit ihren Kollegen/innen oder den Vorgesetzten Probleme haben und sich auf ein Gespräch vorbereiten möchten.

Gesprächs- und Unterstützungsbedarf gibt es auch häufig im privaten Bereich wie zum Beispiel bei Stress, Burn-Out, Depressionen, psychischen Belastungen, Ängsten und Erkrankungen, sowie bei Krisen wie Trennung oder Verlust eines nahestehenden Menschen.

Die Beratung kann vor Ort, telefonisch oder in meiner Praxis erfolgen.

ADRESSE & KONTAKT

Axel Pagel, Heilpraktiker (Psychotherapie)
Klosterstraße 27
50931 Köln
0221-16841789
info@axelpagel.de
www.traumatherapie-koeln.com



Axel Pagel
(Heilpraktiker Psychotherapie)